



کارگاه آموزش ارائه موثر و خلاق

Dr. Saeid Mahmoudi, PhD Of Histology

Email: s.mahmodi2@yahoo.com

اهداف کارگاه

- ✓ چگونه در نگارش علمی موفق تر عمل کنیم؟
- ✓ چگونه تاثیر گذار ارائه دهیم؟
- ✓ چگونه استرس خود را در جلسه ارائه کنترل کنیم؟
- ✓ چگونه ارائه خود را خلاقانه انجام دهیم؟
- ✓ اهمیت مهارت ارائه خلاق و موثر
- ✓ ترس و استرس سخنرانی
- ✓ نکاتی برای داشتن ارائه تاثیر گذار
- ✓ نکاتی برای داشتن ارائه ی خلاقانه

چگونه در نگارش علمی موفق تر عمل کنیم؟

تمرین در مورد مبحث دلایل عدم استقبال گروهی از مردم به واکسن کرونا؟



- ✓ طول متن
- ✓ سبک نوشتن
- ✓ پیام های اصلی متن
- ✓ شیوه ارائه

چرا نوشتن دشوار است؟

writer's block , a common syndrome

دلایل عدم استقبال گروهی از مردم به واکسن کرونا



اصل کلیدی در خوب نوشتن

خوب فکر کردن شرط لازم برای خوب نوشتن است اما شرط کافی نیست



هفت رمز برای ساده کردن فرایند نوشتن

- ❖ حرف آخر را ابتدا بنویسید
- ❖ تصویر کلی متن را ابتدا در ذهن شکل دهید
- ❖ توالی مطالب را با دقت تنظیم نمایید
- ❖ هنر متفاوت دیدن و متفاوت نوشتن را بروز دهید
- ❖ همبستگی محتوایی را در نظر داشته باشید
- ❖ انسجام مطالب بسیار مهم است
- ❖ کوتاه و روان نویسی اصل است



Take home message

- ✓ هر متن باید یک پیام کلیدی داشته باشد
- ✓ پیام کلیدی نکته ای است که می خواهد فرد با خواندن متن در حافظه بلند مدت خود حفظ کند
- ✓ دانستن و نهایی کردن این پیام قبل از شروع به نوشتن بسیار مهم است
- ✓ پیام کلیدی انسجام درونی متن را می افزاید و جریان فکری را هدایت میکند.
- ✓ پیام کلیدی در مقالات پاراگراف آخر بحث است که گاه عنوان نتیجه گیری را به آن می گذارند.



**Take
home message*

Outline of the Script

- ✓ تعیین سر خط ها کمک می کند که بهتر بدانید باید روی چه موضوعاتی فکر کنید و مطلب بنویسید.
- ✓ سر خط ها به جامع و مانع شدن متن کمک می کنند.
- ✓ توالی موضوعات را نظم می دهد.
- ✓ شبیه نخ تسبیح عمل می کند تا زنجیره کلام از دست خارج نشود



Sequence of Concepts

- ✓ باید مدل نوشتار را متناسب با نوع متن تعیین نمایید.
- ✓ داده، استدلال و نتیجه گیری
- ✓ درون پاراگراف ها شکل تنظیم مطالب چگونه باشد.
- ✓ بین پاراگراف ها چگونه ارتباط برقرار شود.
- ✓ بین قسمت های مختلف متن چه توالی مناسب ترین است.



- 1.



تعریف سواد از نظر (سازمان علمی، آموزشی و فرهنگی ملل متحد) یونسکو

✓ با سوادى را توانايى تغيير (Change) اعلام كرد.

✓ باسواد كسى است كه بتواند از خوانده ها و آموخته هاى خود، تغييرى در زندگى خود ايجاد كند.



تکنیک های ارتباطی موثر

❖ ۱. ارتباط غیر کلامی (زبان بدن)

❖ وضع پوشش و ظاهر و ژست بدن

❖ علائم چهره و حالات مختلف صورت

❖ حالت ایستادن و نشستن

❖ ارتباطات چشمی

❖ حرکت دست و پا

❖ نحوه دست دادن

❖ خنده و طنز

❖ فاصله

❖ ۲. ارتباط کلامی



حالات صورت



ژست بدن



شناسایی احساسات سخنان از طریق لحن صدا

پژوهشگران دریافته اند که لحنه صدای افراد بیانگر ۴ دسته از احساسات است:



۱. احساس مثبت
۲. احساس ناخشانند
۳. احساس غم
۴. احساس ترس

عیب و هنرش نهفته باشد

تا مرد سخن نگفته باشد

نقش هوش هیجانی بالا در ارتباط موثر



Martin Luther king jr

I Have a Dream



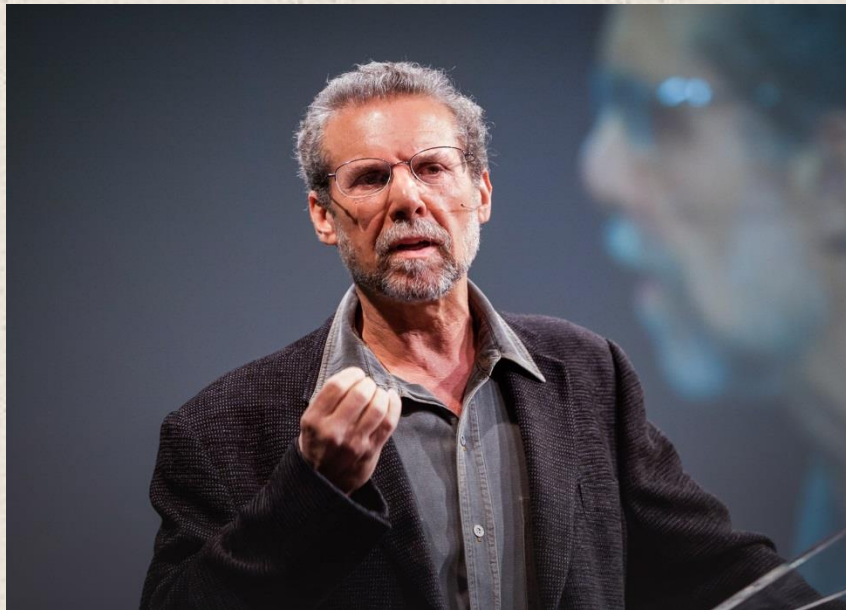
EQ (Emotional Quotient) IQ (Intelligence Quotient)



هوش هیجانی

EQ (Emotional Quotient)

هوش هیجانی؛ هوش هیجانی مجموعه توانایی هایی است که به ما کمک می کنند هیجانات را در خود و دیگران، تشخیص داده و تنظیم کنیم.



Daniel Goleman
دانیل گلمن



انواع مؤلفه های هوش هیجانی

Daneil Goleman - 2017

مؤلفه های هوش هیجانی شامل این پنج مهارت هستند

۱. خود آگاهی یا آگاهی از خویشتن **Self-awareness**

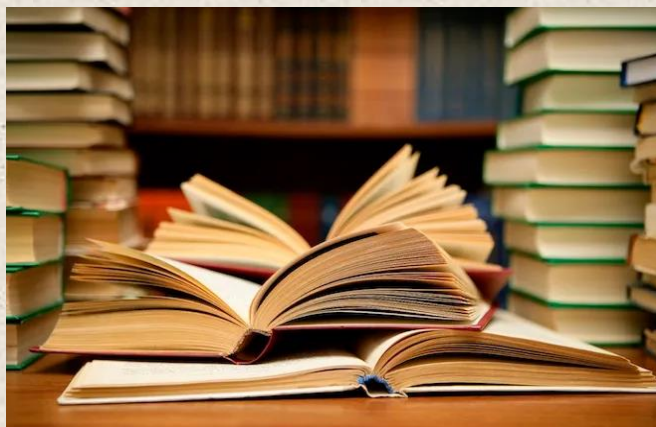
۲. خود تنظیمی **Self-Regulation**

۳. انگیزش **Motivation** و خود انگیزشی **Self-Motivation**

۴. همدلی **Empathy**

۵. مهارت اجتماعی **Social Skill**

انرژی درون خود را آزاد کنید





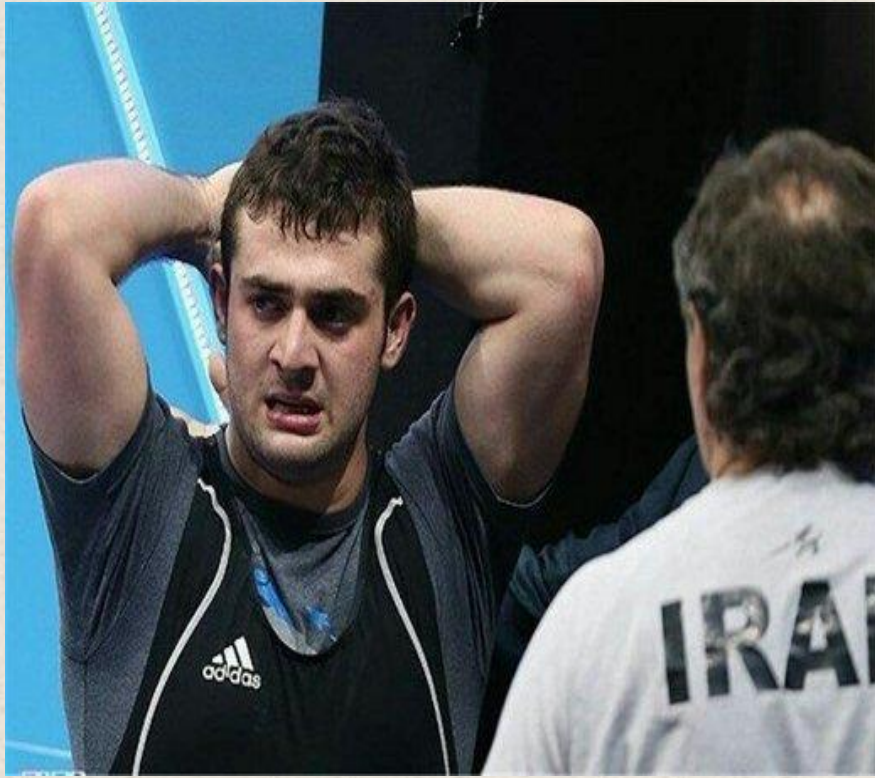
Ivan Fernandez



سعید محمد پور



سعید محمد پور





Power point





Power point



- ✓ نکاتی در مورد متون اسلایدها
- ✓ نکاتی در مورد تصاویر اسلایدها
- ✓ نکاتی در مورد بهترین روش ارائه با پاورپوینت
- ✓ اشتباهات رایج
- ✓ نحوه مدیریت زمان
- ✓ نحوه جلب توجه مخاطبین



نکاتی در مورد متون اسلایدها



- ✓ فونت بدون لبه و زاویه
- ✓ فونت زیر ۲۴ استفاده نکنید
- ✓ سر تیترا با فونت یکسان
- ✓ اندازه فونت شماره صفحه با اندازه سایر فونت ها متفاوت باشند
- ✓ در یک فایل ارائه بیش از ۴ فونت استفاده نکنید
- ✓ موضوع مهم را می توان با فونت بزرگتر نوشت
- ✓ از جملات بلند استفاده نکنید
- ✓ نقطه گذاری ها را محدود کنید
- ✓ هر اسلاید بیشتر از ۵ خط
- ✓ از مخفف ها استفاده نکنید